Patienten-Information

Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse
So dosieren Sie Pankreasenzyme

www.nordmark-pharma.de
www.pankreatan.de

Nordmark

So dosieren Sie Pankreasenzyme

Die Dosierung von Pankreasenzymen ist sehr individuell und abhängig vom Schweregrad Ihres Enzymmangels und dem Fettgehalt Ihrer Mahlzeiten.

Als Einstiegsdosis hat sich folgende Formel bewährt:

Richtwert: 2.000 Ph.Eur.-Einheiten Lipase pro Gramm Nahrungsfett

Dies entspricht ca. 25.000 – 80.000 Ph.Eur.-Einheiten Lipase pro Hauptmahlzeit. Für kleinere Zwischenmahlzeiten sollten 10.000 – 40.000 Ph.Eur.-Einheiten Lipase eingenommen werden.
Bei Bedarf kann die Dosis in Abstimmung mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt angepasst werden.

So nehmen Sie Pankreasenzyme ein

Zu jeder fetthaltigen Mahlzeit.

Nehmen Sie die Kapseln mit etwas Flüssigkeit ein.

Nehmen Sie **Pankreatan®** während des Essens ein oder direkt danach.

Bei Bedarf kann die Kapsel auch geöffnet und der Inhalt unzerkaut eingenommen werden. Gut nachspülen.

Das Pizza-Prinzip

1. Essen Sie ein paar Bissen, nehmen Sie dann die erste Kapsel **Pankreatan®**.
2. Essen Sie weiter und nehmen Sie dann eine weitere Kapsel.
3. Je nach Bedarf nehmen Sie weitere Kapseln **Pankreatan®** nach dem Pizza-Prinzip, bis Sie die benötigte Enzymmenge erreicht haben.

Praxistipp:

"Runden Sie Lipase-Einheiten eher auf. Nicht benötigte Enzyme werden vom Körper einfach ausgeschieden."

Pankreatan® zu jeder Mahlzeit

Frühstück

z. B. Haferflocken (75 g) mit Früchten und Vollmilch (250 ml) / ca. 15 g Fett

> 30.000 Lipase-Einheiten

> 2 x Pankreatan® 25.000 oder 1 x Pankreatan® 36.000

Kaffeepause

z. B. Latte Macchiato (250 ml) / ca. 5 g Fett

> 10.000 Lipase-Einheiten

> 1 x Pankreatan® 10.000

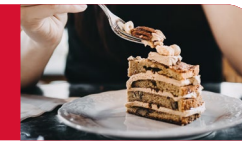
Mittagessen

z. B. Currywurst (175 g) und Pommes (180 g) / ca. 80 g Fett

> 160.000 Lipase-Einheiten

> 5 x Pankreatan® 36.000 oder 4 x Pankreatan® 40.000 Ph.Eur.-Einheiten

Kuchenzeit



z. B. 1 Stück Schokosahnetorte (130 g) / ca. 32 g Fett

> 64.000 Lipase-Einheiten

> 3 x Pankreatan® 25.000 oder 2 x Pankreatan® 36.000

Abendessen

z. B. 1 Brötchen (70 g), 2 Scheiben Gouda 45 % Fett i. Tr. (40 g), 3 Scheiben Putenbrustaufschnitt (60 g), Butter (10 g) / ca. 24 g Fett

> 48.000 Lipase-Einheiten

> 2 x Pankreatan® 25.000

Abendsnack

z. B. Erdnüsse gesalzen & geröstet (40 g) / ca. 20 g Fett

> 40.000 Lipase-Einheiten

> 2 x Pankreatan® 25.000 oder 1 x Pankreatan® 40.000 Ph.Eur.-Einheiten

Nordmark

Weitere Mahlzeiten-Beispiele:

Mahlzeit	g Fett	Lipase-Einheiten	Anzahl Kapseln Pankreatan®
1 Brötchen (50 g) mit Marmelade, Honig und Butter (10 g)	9	**18.000**	**2 x 10.000**
Tee + 1 Banane	0	**-**	**-**
Schweineschnitzel paniert (150 g) mit Bratkartoffeln (200 g), Erbsen und Möhren (175 g)	36	**72.000**	**2 x 36.000** oder **3 x 25.000**
Marmorkuchen (70 g) + Trinkschokolade (200 g)	23	**46.000**	**2 x 25.000**
Tomatencremesuppe (400 g)	9	**18.000**	**1 x 25.000**
Gemüsesticks mit Kräuterquark 40 % (100 g)	11	**22.000**	**1 x 25.000**

Quelle der Fettangaben:
Heseker/Heseker, Die Nährwerttabelle, 6. Auflage 2019/2020, Umschau Zeitschriftenverlag

Pankreatan®

10.000 20.000 25.000 36.000 40.000

Nutzen Sie unseren Service

Per Telefon:
04122 712-777

Per E-Mail:
info@pankreatan.de

Per Post:
Nordmark
Pharma GmbH
Pinnauallee 4
25436 Uetersen

Online:
www.pankreatan.de

- **Service & Tipps**
- **Leckere Rezepte**

Nordmark Pharma GmbH
Pinnauallee 4 | 25436 Uetersen

www.nordmark-pharma.de
www.pankreatan.de

Nordmark

57000061 ZLT 061 04
NW000012 12/2023

Pankreatan® 10.000 / 25.000 / 36.000 / Pankreatan® 20.000 / 40.000 Ph.Eur.-Einheiten Magensaftresistente Hartkapseln. **Wirkstoff:** Pankreas-Pulver vom Schwein (Pankreatin). Pankreatan 10.000/20.000/25.000/36.000/40.000 ist ein Arzneimittel, das verdauungsfördernde Stoffe (Enzyme) aus der Schweinebauchspeicheldrüse enthält. Es wird zur Behandlung einer exokrinen Pankreasinsuffizienz bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen angewendet. Hierbei produziert die Bauchspeicheldrüse nicht genügend Enzyme, um die Nahrung zu verdauen. Die Behandlung mit Pankreatan verbessert die Symptome der exokrinen Pankreasinsuffizienz, einschließlich Stuhlkonsistenz (z.B. fettiger Stuhl), Bauchschmerzen, Flatulenz und Stuhlfrequenz (Durchfall oder Verstopfung). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Stand: März 2023. Nordix Pharma Vertrieb GmbH. Ein Unternehmen der Nordmark-Gruppe.