Patienten-Information

Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse
Behandlung mit Pankreasenzymen

www.nordmark-pharma.de
www.pankreatan.de

Nordmark

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurde eine exokrine Pankreasinsuffizienz diagnostiziert. Das bedeutet, Ihre Bauchspeicheldrüse (med. Pankreas) bildet nicht mehr ausreichend Verdauungsenzyme. Dies führt vor allem zu einer Störung der Fettverdauung. Wahrscheinlich leiden Sie unter Fettstühlen (med. Steatorrhoe) und Durchfällen.

Typische Symptome

- **Fettstühle und Durchfälle**
- **Blähungen, Windabgang**
- **Bauchschmerzen**

Die Lösung: Pankreasenzyme

Gegen Ihre Beschwerden hat Ihnen Ihre Ärztin oder Ihr Arzt **Pankreatan®** verschrieben. Dieses Präparat enthält den Wirkstoff Pankreatin, der den menschlichen Pankreasenzymen sehr ähnlich ist und die fehlenden Enzyme ersetzt. Pankreatin ist ein Gemisch mehrerer Verdauungsenzyme: Lipasen für die Fettverdauung, Amylasen zur Spaltung von Kohlenhydraten und Proteasen zur Verdauung von Nahrungseiweiß. Es normalisiert daher Ihre gesamte Verdauung.

So nehmen Sie Pankreasenzyme ein

Zu jeder fetthaltigen Mahlzeit.

Nehmen Sie die Kapseln mit etwas Flüssigkeit ein.

Nehmen Sie **Pankreatan®** während des Essens ein oder direkt danach.

Bei Bedarf kann die Kapsel auch geöffnet und der Inhalt unzerkaut eingenommen werden. Gut nachspülen.

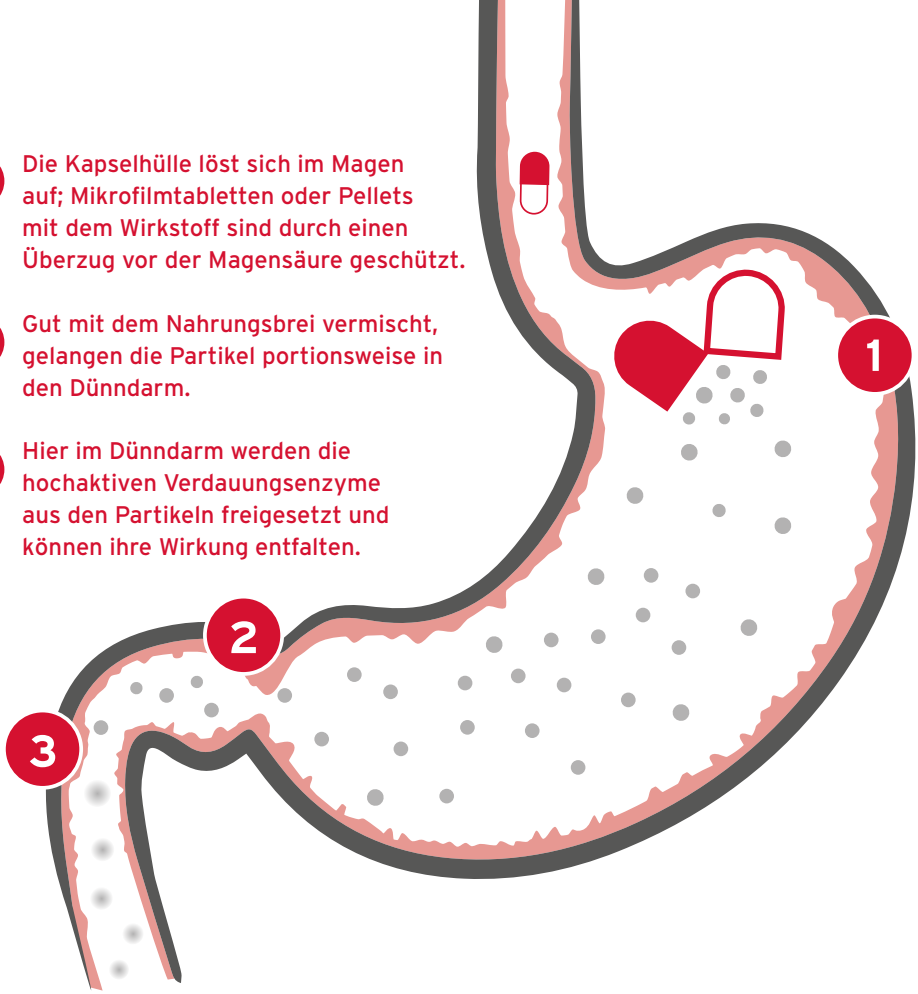
Unser Tipp

Wenn Sie mehrere Kapseln benötigen, nehmen Sie diese am besten nach dem Pizza-Prinzip über das Essen hinweg verteilt ein, also z. B. eine erste nach den ersten zwei Bissen, eine zweite nach der Hälfte und eine dritte gegen Ende Ihrer Mahlzeit.

1 Die Kapselhülle löst sich im Magen auf; Mikrofilmtabletten oder Pellets mit dem Wirkstoff sind durch einen Überzug vor der Magensäure geschützt.

2 Gut mit dem Nahrungsbrei vermischt, gelangen die Partikel portionsweise in den Dünndarm.

3 Hier im Dünndarm werden die hochaktiven Verdauungsenzyme aus den Partikeln freigesetzt und können ihre Wirkung entfalten.



So dosieren Sie Pankreasenzyme

Zu Beginn der Therapie haben sich 25.000 bis 80.000 Ph.Eur.-Einheiten Lipase pro Hauptmahlzeit bewährt. Zu Zwischenmahlzeiten sollten Sie 10.000 bis 40.000 Einheiten nehmen. Hilfreich ist es, wenn Ihnen Ihre Ärztin oder Ihr Arzt z. B. zwei verschiedene Wirkstärken aufschreibt, so dass Sie jeweils die am besten passende auswählen können.

Die Dosierung von Pankreasenzymen ist jedoch sehr individuell, abhängig vom Schweregrad Ihres Enzymmangels und vom Fettgehalt Ihrer Nahrung. Richtwert: pro Gramm Nahrungsfett 2.000 Einheiten. Wenn Sie die Fettmengen Ihrer Lieblingsgerichte genau berechnen wollen, können Sie dazu Nährstoffangaben auf Lebensmittelverpackungen, Nährstofftabellen oder Ernährungs-Apps nutzen.

Ziel der Therapie: Beschwerdefreiheit

Ihre Therapie hat Erfolg, wenn sich Ihre Beschwerden bessern – also Durchfall und Fettstühle, Bauchschmerzen sowie Blähungen nachlassen – und sich Ihr Gewicht stabilisiert. Anhand dieser Symptome können Sie gemeinsam mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt den Therapieerfolg kontrollieren.

Wenn Ihre Beschwerden trotz korrekter Einnahme anhalten oder erneut auftreten, besprechen Sie dies bitte mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt. Eventuell muss die Dosis der Pankreasenzyme erhöht werden. Weiterhin könnte die Bicarbonatsekretion der Bauchspeicheldrüse – normalerweise für die Neutralisation der Magensäure im Dünndarm zuständig – gestört sein. Auch eine Unverträglichkeit einzelner Bestandteile des Präparats sollte in Betracht gezogen werden, dann muss Ihnen ggf. ein anderes Arzneimittel verordnet werden.

Weitere Tipps für Ihr Wohlbefinden

Verzichten Sie unbedingt auf Alkohol und Nikotin. Essen Sie lieber mehrere kleine statt wenige große Mahlzeiten, kauen Sie lange und gründlich, nehmen Sie sich Zeit zum Essen. Verwenden Sie für die Zubereitung Ihrer Speisen Fette, die reich an ungesättigten Fettsäuren sind, wie kaltgepresstes Raps-, Sesam- oder Olivenöl. Trinken Sie täglich ausreichend Flüssigkeit, aber nicht zu, sondern am besten zwischen den Mahlzeiten. Bewegen Sie sich ausreichend.

Ihr Nordmark-Team wünscht Ihnen alles Gute

Nordmark

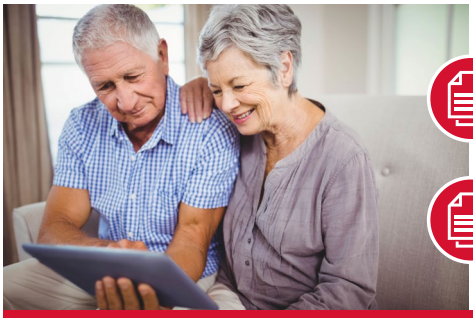
Pankreatan®

10.000 20.000 25.000 36.000 40.000

Nordmarks Pankreatin-Sortiment

Mikrofilmtabletten	Dosierempfehlung
Pankreatan® **10.000**	**2-8 Kapseln bei Zwischenmahlzeiten 1-4 Kapseln**
Pankreatan® **20.000 Ph.Eur.-Einheiten**	**1-4 Kapseln bei Bedarf auch mehr**
Pankreatan® **25.000**	**1-4 Kapseln bei Bedarf auch mehr**
Pankreatan® **36.000**	**1-2 Kapseln bei Bedarf auch mehr**
Pellets	**Dosierempfehlung**
Pankreatan® **40.000 Ph.Eur.-Einheiten**	**1-2 Kapseln bei Bedarf auch mehr**

Bestellen Sie jetzt kostenlos



Patienten-Information
„So dosieren Sie Pankreasenzyme“

Patienten-Service
„Ernährungstagebuch“

> Einfach auf unserer Website!

Nutzen Sie unseren Service

Per Telefon:
04122 712-777

Per E-Mail:
info@pankreatan.de

Per Post:
Nordmark
Pharma GmbH
Pinnauallee 4
25436 Uetersen

Online:
www.pankreatan.de

- **Service & Tipps**
- **Leckere Rezepte**

Nordmark Pharma GmbH
Pinnauallee 4 | 25436 Uetersen

www.nordmark-pharma.de
www.pankreatan.de

Nordmark

Pankreatan® 10.000 / 25.000 / 36.000 / Pankreatan® 20.000 / 40.000 Ph.Eur.-Einheiten Magensaftresistente Hartkapseln. **Wirkstoff:** Pankreas-Pulver vom Schwein (Pankreatin). Pankreatan 10.000/20.000/25.000/36.000/40.000 ist ein Arzneimittel, das verdauungsfördernde Stoffe (Enzyme) aus der Schweinebauchspeicheldrüse enthält. Es wird zur Behandlung einer exokrinen Pankreasinsuffizienz bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen angewendet. Hierbei produziert die Bauchspeicheldrüse nicht genügend Enzyme, um die Nahrung zu verdauen. Die Behandlung mit Pankreatan verbessert die Symptome der exokrinen Pankreasinsuffizienz, einschließlich Stuhlkonsistenz (z.B. fettiger Stuhl), Bauchschmerzen, Flatulenz und Stuhlfrequenz (Durchfall oder Verstopfung). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Stand: März 2023. Nordix Pharma Vertrieb GmbH. Ein Unternehmen der Nordmark-Gruppe.

57000061 ZLT 061 04
NW000015 12/2023